



# Sicher in den Frühling: Tipps für Fahrradfahrer:innen

*Zivilschutzstipp  
des Monats*



Im Frühling zieht es viele von uns wieder verstärkt nach draußen. Auf den Straßen und Wegen ist wieder mehr los. Etliche Radfahrer, Jogger, Spaziergänger sind wieder unterwegs. Doch mit zunehmendem Verkehr steigt auch das Risiko von Unfällen.

Mit ein wenig Voraussicht, Rücksicht und Überblick können Sie beim Radfahren viel für Ihre Sicherheit tun. Hier sind einige Tipps, die Ihnen dabei helfen können:

-  **Fahrrad checken:** Bevor Sie sich auf den Weg machen, überprüfen Sie das Fahrrad auf etwaige Schäden. Stellen Sie sicher, dass Bremsen, Lichter und Reifen in einwandfreiem Zustand sind.
-  **Helm tragen:** Ein Fahrradhelm kann im Falle eines Sturzes schwerwiegende Verletzungen verhindern. Tragen Sie ihn daher immer, egal ob Sie kurze oder lange Strecken zurücklegen.
-  **Sichtbarkeit erhöhen:** Nutzen Sie reflektierende Kleidung und Zubehör, besonders bei Dämmerung oder Dunkelheit. Fahrradlichter vorne und hinten sind ebenfalls unerlässlich, damit Sie von anderen Verkehrsteilnehmern besser wahrgenommen werden.
-  **An Kreuzungen besonders aufmerksam sein:** Kreuzungen sind oft Unfallschwerpunkte. Fahren Sie besonders vorsichtig und achten Sie auf den Verkehr aus allen Richtungen. Nutzen Sie Handzeichen, um Ihre Absichten deutlich zu machen.
-  **Abstand halten:** Halten Sie genügend Abstand zu parkenden Autos, damit Sie nicht von plötzlich geöffneten Türen überrascht zu werden. Auch beim Überholen von Fußgängern oder anderen Fahrradfahrern ist ein sicherer Abstand wichtig.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.noezsv.at](http://www.noezsv.at)

